



## **Foredrag på Specs and the City, lørdag den 21. august 16.00-17.00**

Foredragsholder: Lars Adolfsen

Foredraget afholdes af Optikpartner

Adresse: Kælderen 13, Kompagnistræde 11, 1208 København K.

Tilmelding påkrævet hos Nikolaj Fruerlund på +45 3142 8696

### **Bliv en high performer gennem fokus på adfærd og Tankemønstre.**

På dette foredrag, kan du lære, hvordan du med det rette tankemønster og fokus på adfærd kan forbedre din præstation. Hør også om konkrete værktøjer til at optimere din ydeevne.

Hvordan kan du forbedre din præstation igennem fokus på tankegang og adfærd?

Det vil Lars Adolfsen forklare på dette seminar, hvor han vil gøre os klogere på, hvordan større bevidsthed om adfærdsmønstre kan give bedre resultater og relationer til kunder, ansatte og kollegaer.

Lars Adolfsen er ekspert i at hjælpe sælgere og ledere med at optimere deres ydeevne. Med en baggrund inden for salg og forretningsudvikling samt en NLP Master Practitioner er han i stand til at kombinere det teoretiske med det praktiske.

På seminaret kommer han ind på de 10 personlighedstræk, der kendetegner high performers. Han vil også gennemgå, hvordan det er muligt at yde mere, end du selv tror, kan lade sig gøre - selv når tingene er svære. Du bliver desuden introduceret til en high performance-mentaløvelse, der bruges i NASA.

Seminaret henvender sig til ledere, sælgere og andre, der ønsker at optimere deres ydeevne.

Husk der er efter foredraget er fest med lidt tapas, gode drinks m.m. på samme sted også afholdt af Optikpartner.